

8.РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА.pdf



Санаторий «Жемчужина Зауралья», Шадринск. 2 800 ₽

Санаторий с квалифицированными специалистами. Бассейн. Теплые переходы

[premier-tur.com](#) реклама

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом



РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА

ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНЬЕ



Прикрыть рот и нос салфеткой или сгибом локтя



Использованную салфетку выбросить



Вымыть руки

НОСИТЬ МАСКУ



В общественных местах



Так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок

Соблюдение правил респираторной гигиены защитит окружающих от гриппа, ОРВИ и других инфекций

Ваш Роспотребнадзор